仮想水（バーチャルウォーター）に関する出張授業

課題１・２

渋谷教育学園渋谷高等学校２年

能勢あすか　河瀬咲弥

2022年

※私たちは、以下２つの課題を授業に先立って訪問予定先の生徒の皆さんに取り組んでいただき、このワークシート(計2枚)を埋めたうえで持参して頂きました。

氏名：　　　　　　          　　　　　　 　　　　　　　　　　　　　　　    　　　　　　月　　日　　曜日

**環境意識週間 ～目的～**

この３日間を使って、お水についての意識と興味を深めよう。今までの自分の知識や認識と、現状がどれだけ違ったかを考えて、これからの生活で活かしていこう！

**環境意識週間 ～スケジュール～**

【１日目】

課題：「一食で口にするものとその　　　　　　　　　　　　を測ってみよう。」

　　　　裏の表１を使って、一回のお夕飯で食べる/飲むものを、

　　　　ポイントを使って意識してみよう！

【２日目】

課題：「一日に使う水の量とその　　　　　　　　　　　　を測ってみよう。」

　　　　裏の表２を使って、自分が一日にどれくらいのお水を使っているのかを、

　　　　ポイントを使って意識してみよう！

【３日目】

授業：「                                          と日本の現状について知ろう。」

　　　　                                          とは何か、今の日本の水はどこからきていて、

　　　　いつまで水に困らず生きられるのかについて考えよう！

**環境意識週間 ～結果記録～**

１日目：合計　　　pt

２日目：合計　　　pt

３日目：授業を振り返って

|  |
| --- |
|  |

**【表１】**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ポイント | 食べた量 |  |  | ポイント | 食べた量 |
| お米 | 300pt / 1杯 | 　　　　　　　pt |  | オレンジ | 140pt / 1個 | 　　　　　　pt |
| 食パン | 100pt / 1枚 | 　　　　　　　pt |  | りんご | 70pt / 1個 | 　　　　　　pt |
| 麺 | 400pt / 1食 | 　　　　　　　pt |  | ブドウ | 5pt / 1粒 | 　　　　　　pt |
| トマト | 15pt | 　　　　　　　pt |  | 梨 | 60pt / 1個 | 　　　　　　pt |
| にんじん | 20pt | 　　　　　　　pt |  | もも | 70pt / 1個 | 　　　　　　pt |
| ブロッコリー/カリフラワー | 20pt | 　　　　　　　pt |  | パイナップル | 700pt / 1個 | 　　　　　　pt |
| 緑の葉(小松菜とか) | 50pt | 　　　　　　　pt |  | さくらんぼ | 10pt / 1粒 | 　　　　　　pt |
| 大根 | 20pt | 　　　　　　　pt |  | いちご | 10pt / 1粒 | 　　　　　　pt |
| きゅうり | 10pt | 　　　　　　　pt |  | すいか | 500pt / 1個 | 　　　　　　pt |
| かぼちゃ | 50pt | 　　　　　　　pt |  | メロン | 400pt / 1個 | 　　　　　　pt |
| ピーマン・パプリカ | 2pt | 　　　　　　　pt |  | 豆腐 | 60pt / 1丁 | 　　　　　　pt |
| たまねぎ・ねぎ | 10pt | 　　　　　　　pt |  | こんにゃく | 200pt / 1枚 | 　　　　　　pt |
| ごぼう・れんこん | 45pt | 　　　　　　　pt |  | 牛乳 | 110pt / 1杯 | 　　　　　　pt |
| 豆系 | 10pt | 　　　　　　　pt |  | チーズ | 50pt / 1切れ | 　　　　　　pt |
| きのこ | 30pt | 　　　　　　　pt |  | お茶 | 10pt / 1杯 | 　　　　　　pt |
| なす | 5pt | 　　　　　　　pt |  | ジュース | 150pt / 1杯 | 　　　　　　pt |
| みかん | 37pt / 1個 | 　　　　　　　pt |  | コーヒー | 200pt / 1杯 | 　　　　　　pt |
| キウイ | 70pt / 1個 | 　　　　　　　pt |  | お水 | 飲んだ分だけ | 　　　　　　pt |
| 卵 | 180pt / 1個 | 　　　　　　　pt |  | 牛肉 | 10000pt / 500g | 　　　　　　pt |
| 鶏肉 | 2300pt / 500g | 　　　　　　　pt |  | 豚肉 | 3000pt / 500g | 　　　　　　pt |

**【表２】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 必要な水 | 使用方法 | ポイント合計 |
| シャワー | 12pt / 1分 | 合計　　分×12 | 　　　　　　　pt |
| 湯船 | 180pt / 1回 | 180÷　　　人 | 　　　　　　　pt |
| トイレ | 大：15pt小：10pt | 大：　　回×15小：　　回×10 | 　　　　　　　pt |
| 水道で手洗い | 12pt / 1回 | 合計　　分×12 | 　　　　　　　pt |
| 洗濯 | 120pt / 洗濯機1回 | 洗濯機　　回×120 | 　　　　　　　pt |
| 水道で食器洗い | 12pt / 1分 | 合計　　分×12 | 　　　　　　　pt |

（表１・２）出典：東京大学生産技術研究所　沖研究室