

モデル校 募集補足 ガイダンス 2022



【モデル校対応事務局】

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

農林水産省 大臣官房 新事業・食品産業部 外食・食文化課 食文化室
担当：牧野、亀田
メールアドレス：washokuleader@maff.go.jp
TEL: 03-3502-5516

2021年度制作！

教材“わたしたちと「和食」”のご紹介



「和食」は世界で大人気

外国人が好きな海外の料理（2019年） 外国人が日本の前に期待すること1位

国	割合
日本	66.3%
イタリア	46.4%
中国	42.5%
韓国	24.6%
アメリカ	21.9%
フランス	18.6%
タイ	3.4%

「和食」は日本で昔から受けつ
がれてきた料理や文化です。「和
食」は、世界にも知られ、海外の
人から高い人気があります。

ヒント①世界から認められた食文化

2013年（平成25年）12月に、ユネスコの無形文化遺産に登録された「和食」、「自然を尊ぶる」とい
う精神に基づいた日本の食習慣が掲載されました。和食の特長なども説いてみましょう。

ヒント②「和食」とSDGs

地球の環境や社会にはさまざまな問題があります。私たちがこれからずっと暮らしていくよりよい
社会をつくるために、地図のすべての人があげた目標がSDGsです。

「和食」は、SDGsと関係しています。SDGsとの関係を考えながら、地図について学んでいきましょう。

参考サイト 和食文化遺産登録委員会 (http://washoku-japan.jp/lecture_archive/info_201502/)

参考書籍 「和食」は世界で最も美しい食文化 (http://www.maff.go.jp/society/food/sdgs/)

SDGsの目標

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

小学校高学年向け「和食文化に関する教材」

「わたしたちと「和食」」 教師用指導書

教材の構成 教師用教材、紙教材(児童用、教師用)から構成されています。

動画教材「わたしたちと「和食」」 紙教材「「わたしたちと「和食」」

教材の使い方

本教材には、動画教材と紙教材(児童用8ページ、教師用10ページ)があります。

動画教材は、この授業の導入として、始めに視聴してください。
紙教材は、A4サイズで1枚ごとにページ分、またはA3分
りで1枚に2ページ分を印刷してください。両面印刷でもか
まいません。できればカラー印刷をお勧めしますが、モノク
ロ印刷またはコピーでも読めるようお願いします。児童1
人について8ページ分を1セットとして配付してください。

教材のねらい

本教材は、次のような観点の下に作成しています。

- 和食の特長を体系的に学ぶことができる
- 日本で伝統的に育まれてきた食文化を題材にすることで、伝統的な食文化を学び、食の大切さ、自然への感謝などを意識させます。
- 「和食」は、2013年（平成25年）に、ユネスコの無形文化遺産に登録されました。「和食」とは単に日本でされる食事や、日本でくらはれる料理や食事をけささずではなく、日本の歴史や伝統の移り変わりや、文化や社会のなかで生まれた食文化などを含むことを意味する言葉です。
- 和食とSDGsの関連性が理解できる
- 世界で起きているさまざまな問題に目を向け、考えていくために、SDGs(8ページ)参照を意識することが重要視されています。和食はSDGsの目標をテーマとした授業であります。また、食と健康、食の問題といった周辺の事項にも目を向けることができます。
- 和食とSDGsとの関連性を理解できる
- SDGsについての学習を進める際に、児童自身が「和食」を題材とすることで、SDGsを自分たちの興味の深い問題として扱え、明確な問題意識を持って探究を進めていくことができます。

高学年（児童用）

高学年（指導者用）

農林水産省は、文部科学省とユネスコスクール事務局である公益財団法人ユネスコ・アジア文化センターと連携し、初めて小学生を対象とした教材“わたしたちと「和食」”を制作し、その教材を用いたモデル授業をユネスコスクール加盟校で2021年度に実施しました。

モデル授業に参加した児童の約8割が和食とSDGsの繋がりを知らなかつたと回答するも、授業を機に児童の約9割が和食をもっと食べたいと回答し、モデル授業後に家族に話をしたり、料理を作ったりした児童が約6割もいました。児童が和食に興味を持つきっかけとなった本教材を多くの教育現場で活用していただければと思います。

※詳細はこちらから

<https://ouchidewashoku.maff.go.jp/model>（「おうちで和食」Webサイト）



2021年度制作！

教材“わたしたちと「和食」”のご紹介

＼こんな思いが詰まった教材です！／

MEMBER

01

露久保 美夏さん



東洋大学食環境科学部食環境学科准教授。調理学や食育を専門分野とし、日本の食文化講座の実践や食育教材などを制作。メディアや講演に多数出演。

「自分ごと化」しやすい問い合わせから教材が始まり、随所に「和食とSDGs」を絡めた内容を入れています。中高学年用の最終ページにはワークシートも。和食を身近なものと感じ、子どもたちの行動変容を促すきっかけになればと思います。

ニャー師匠と弟子のウニャたんを案内人として登場させるなど、子どもたちが興味をもって学べるように制作しています。指導者用教材では、授業への取り入れ方、長期休暇を見据えた授業展開例もご紹介しているので、ぜひご活用下さい！

MEMBER

02

小林 利行さん



ワン・パブリッシングの編集プロデューサー。さまざまな学習用教材の企画制作を担当する他、多角的な提案を行うソリューション事業に携わる。

MEMBER

03

長島 美保子さん



全国学校栄養士協議会会長。食育の推進及び学校給食の充実をめざし、さまざまな事業に尽力。食育教材「そのまま料理カード」他、共著多数。

和食は、遠い祖先から受け継がれてきた大切な文化。子どもたち自身で後世へつないでいけるように、世界とのつながりに目を向けてもらえるように、世界に誇れる和食について学ぶ機会が、全国の学校で作られることを願っています。

OTHER MEMBER

文部科学省／公益財団法人ユネスコ・アジア文化センター／一般社団法人和食文化国民会議

ホームルーム

教材制作メンバーからのメッセージ

和食を子どもたちに伝えるために作られた本教材。制作に関わったみなさんの想いをお届けします。

制作ヒストリーはこちら

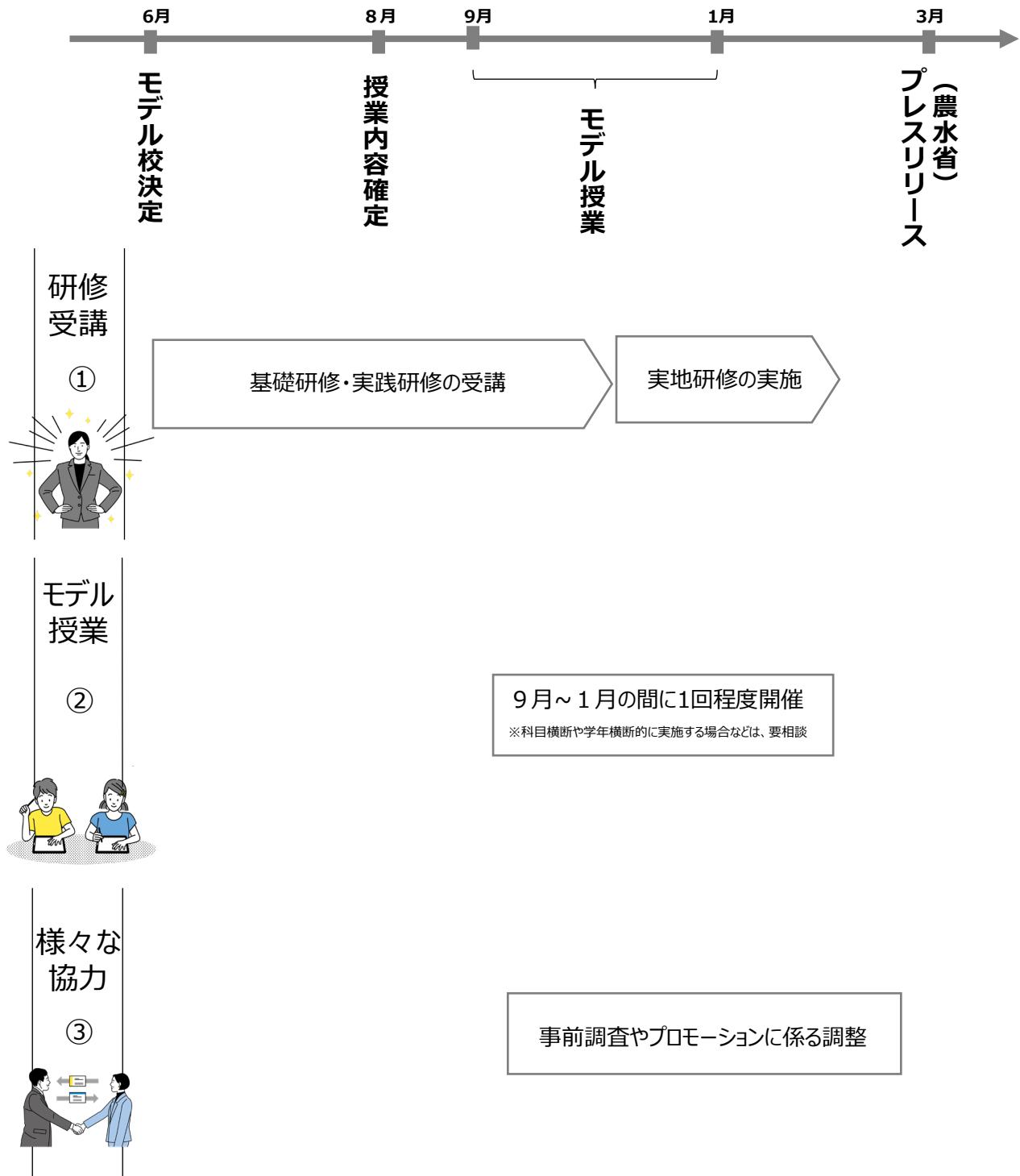


02

topics

モデル校になつたら…

年間スケジュール（例）



モデル校になつたら…

取り組んでいただく内容

①



指定する研修の受講及び終了後も
普及活動に取り組む

在籍する教諭等に「和食文化継承リーダー研修」を受講（無償）していただき、「和食文化継承リーダー」として認定を受け、モデル校としての取組終了後でも積極的に和食文化の普及に取り組んでいただく。

②



モデル授業を実施する

教材“わたしたちと「和食」”を活用した授業を実施していただきます。
教材については、一部の活用でも可。

現時点では、対面授業を想定しておりますが、
状況に応じてはオンライン授業も検討する予定。

モデル授業は、以下の2つから選択できます。

A:モデル校プログラム

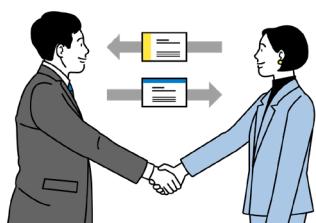
モデル校の担当教諭等が授業内容を企画し、実施するもの。

B : 外部講師実施プログラム

モデル校は、授業の時間をご提供いただき、その時間を使って、教材を使った授業を外部講師が企画し、実施するもの。

なお、事前にモデル校と情報交換し、モデル校の状況に沿った企画を検討。

③



プロモーション材料としての協力
メディアでの露出協力など

研修受講

①



指定する研修の受講及び終了後も普及活動に取り組む

在籍する教諭等に「和食文化継承リーダー研修」を受講（無償）してもらい、「和食文化継承リーダー」として認定を受け、モデル校としての取組終了後でも積極的に和食文化の普及に取り組んでいただく。

農林水産省では、令和元年度から和食文化を継承するに当たってキーとなる子供たちや子育て世代に対して効果的な和食文化の普及活動を行う中核的な人材を育成するため、「和食文化継承リーダー研修」を実施しています。2022年度末で、約600名を認定しています。

今年度も、受講者や認定者に対して、無料の交流イベントなど、取組の拡大に向けた環境作りを積極的に行う予定です。



和食文化継承リーダーとは？

栄養士等を対象に、教育現場などで効果的な和食文化の普及活動を行う中核的な人材を育成するため、専用のテキスト等を使用して研修を実施し、全ての研修課程を修了した者を「和食文化継承リーダー」として認定しています。

受講者の声



- ・和食を伝える手法を学べてよかったです。
- ・色々な職場の人と意見交換ができた。
- ・研修を通じて学んだことを次世代へ伝えたい。
- ・食育手法のバリエーションを増やすことができた。
- ・同じ課題感をもつ、いい仲間ができた。

和食文化継承リーダーになるには？

以下の全ての課程を修了した受講生に対して、認定証を発行。

Step 1
基礎研修

専用テキスト等をベースとした講座を受講後、理解度チェックテストを受ける。

※和食文化継承の必要性や和食文化の基本的な知識について学習

※オンデマンド講座（動画）で、ご自身のご都合にあわせて受講が可能です。

Step 2
実践研修

ご自身の職場のある地域開催日にグループワーク研修を受講する。

※実際に保育所や小学校などで和食文化を伝えるための実践的な方法について学習する。

※Zoomを使用して該当地域で受講が可能です。

Step 3
実地研修

研修内容を踏まえてご自身の職場にて実践を行い、その内容をレポート提出。

※これまで学んだことを活かしその内容を実践し、レポートで報告する。

認定証発行

全課程を修了後に認定し、認定証を発行。

※専用のWebサイトは、現在作成中ですが、昨年度のWebサイトが以下のとおりございますので、参考にご確認ください。

URL▶<https://ouchidewashoku.maff.go.jp/seminar>



**研修
受講**

①



指定する研修の受講及び終了後も普及活動に取り組む

在籍する教諭等に「和食文化継承リーダー研修」を受講（無償）してもらい、「和食文化継承リーダー」として認定を受け、モデル校としての取組終了後でも積極的に和食文化の普及に取り組んでいただく。

Q&A

Q 1 :モデル校の教諭であれば、誰でも（栄養教諭・栄養士以外）受講することは可能でしょうか。有料の研修でしょうか。

A :モデル校の教諭であれば、誰でも受講でき、人数制限もありません。また、無料で研修を受講できます。

Q 2 :各研修は、いつまでに受講する必要がありますか。

A: 基礎研修は、実践研修受講日前までに、視聴を終えてください。

実践研修は、例年12月中旬頃まで、実地研修は、例年翌年の2月下旬までに終えていただいております。

Q 3 :モデル校になった場合、受講の申し込みはどうすればよいですか。いつ申し込みが良いのでしょうか。

A:受講の申し込みは、モデル校となった後にお願いします。

詳細につきましては、あらためてご案内をさせていただきます。

Q 4 :そもそも学校の所在地が、研修対象地域以外の場合は、どういう対応になるのでしょうか。

A:モデル校になった場合、研修対象地域以外でも特別枠として受講できるよう対応いたします。

また、実践研修は、所在地域に関係なくご都合が良い受講日をお選びいただけます。

Q 5 :実地研修は、どのように実施すれば良いのでしょうか。

A:モデル授業を担当される場合は、そちらをレポートにまとめてご提出ください。

モデル授業を担当されない場合は、担当されている授業やそれ以外の場での活動をレポートにまとめて提出をお願いします。

なお、レポートのご提出は、学校毎ではなく個人単位でご提出をお願いいたします。

Q6:和食文化継承リーダーになると、校外で活動しないといけないのでしょうか。毎年、報告する必要があるのでしょうか。

A:活動例としては、勤務先の学校での授業や保護者、地域の方を対象とした講演会などがあげられます。必ずしも校外で

活動する必要はありませんが、継続的な活動をお願いします。活動内容の報告は求めていません。

Q 7 :和食文化継承リーダーになると、どういったメリットがありますか。

A:農林水産省の専用サイト「おうちで和食」にお名前が掲載されます。また、交流会への参加や活動の取材や記事投稿などの機会も積極的に募集を行いますので、活躍の場が広がります。

モデル授業を実施する

教材“わたしたちと「和食」”を使用した授業を実施していただきます。
現時点では、対面授業を想定しておりますが、状況に応じてはオンライン授業も検討する予定。

②



2021年度では、横浜国立大学教育学部附属鎌倉小学校で初のモデル授業を実施しました。
総合学習の時間を使って、3回に授業を分けて実施されました。
参考までにレポートをご紹介します。

○月○日(○)日直

「和食」ってすごい！

モデル授業レポート

in 横浜国立大学教育学部附属鎌倉小学校

中学年用教材
わたしたちと「和食」

4年3組 35名の
子どもたちに協力
してもらつたよ！

モデル授業の模様は
こちらから

ニャーししょう
和食の店員さん。
和食の達人。

ウニャたん
しょうの店で修行中の
新米料理人。

1限目

45分×3コマに分けて行われたモデル授業。
まずは和食のイメージ調査からスタート！

「和食」ってなに？

和食の概念が
どんどん広がる

和食文化を伝えるための教材、「わたしたちと「和食」」を使ったモデル授業が、鎌倉小学校4年3組で行われました。

1限目は、担任の先生の投げかけにより、子どもたちの考える和食について話し合いました。お味噌汁や煮物などの料理、食材や日本独自の調理方法、器まで、和食のイメージはさまざま。さらに、栄養士の先生からは「冷蔵庫のなかった時代は、食材を長く保存するために、微生物や塩の力を借りたり、水分を抜いたりして保存や加工をしてきました。その知恵が結果的に、和食の多様性を生み出しています。」とのお話を。

はじめは料理名しか浮かばなかつた子どもたちも、「栄養バランスがいいことを知って和食が好きになつた。」「郷土料理についてもっと知りたい！」など、和食を見つめ直し、新しい気づきが生まれました。

モデル授業を実施する

教材“わたしたちと「和食」”を使用した授業を実施していただきます。
現時点では、対面授業を想定しておりますが、状況に応じてはオンライン授業も検討する予定。

②



2021年度では、横浜国立大学教育学部附属鎌倉小学校で初のモデル授業を実施しました。
総合学習の時間を使って、3回に授業を分けて実施されました。
参考までにレポートをご紹介します。

2限目

地域の和食「けんちん汁」／伝統的な食文化「お正月料理」／

鎌倉市のお寺のお坊さんをゲストに迎えた2限目の授業。地元の郷土料理から食文化を学びました。

年中行事も器も和食？

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」は、単なる料理だけを指すのではなく、伝統的な食文化も含まれると聞き、驚く子どもたち。幸せを重ねるという願いを込めて重箱に詰める縁起物のお節料理や、食材の違いで地域色がよく表れるお雑煮などが例に。食べるごとに閑連するすべてが、和食文化だと学びました。

鎌倉形のお重に、先生の故郷・岡山のお節料理を詰めできてくれたよ。

「けんちん汁」は究極のSDGs食！？

地域の郷土料理を伝えるため、770年続く建長寺の和尚さんを招いて、建長寺が※発祥の「けんちん汁」についてお伺いしました。「もともとお寺の精進料理として、野菜／ごぼうなどの捨ててしまう部分をかき集めたお汁を作つて、そこに落としてしまった豆腐を水で洗つて入れたところから、けんちん汁が誕生。もつたいない精神が息づくお寺で作られた、究極のSDGs食なんです」。

GUEST

建長寺
三ツ井修司和尚

お寺の料理のことを「精進料理」と言うんだニヤ！肉や魚、牛乳、卵など動物性のものは使わない料理だから、お坊さんにとって、豆腐は大切なたんぱく源なんだニヤ～！

この日の給食で「洗鉢」を体験

校内に独自の調理場をもつ鎌倉小学校。この日は、けんちん汁の特別給食が登場。さらに麦茶と沢庵が献立に上がり、建長寺でのご飯スタイルと同じく、食後にお茶と沢庵でお皿をきれいにする「洗鉢」を体験しました。

モデル授業を実施する

②

教材“わたしたちと「和食」”を使用した授業を実施していただきます。
現時点では、対面授業を想定しておりますが、状況に応じてはオンライン授業も検討する予定。



2021年度では、横浜国立大学教育学部附属鎌倉小学校で初のモデル授業を実施しました。
総合学習の時間を使って、3回に授業を分けて実施されました。
参考までにレポートをご紹介します。



3限目

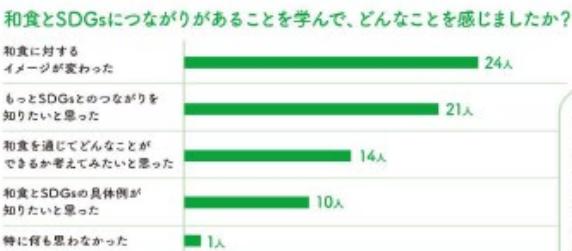
私たちの和食とSDGs宣言

「知る」ことが 未来につながる

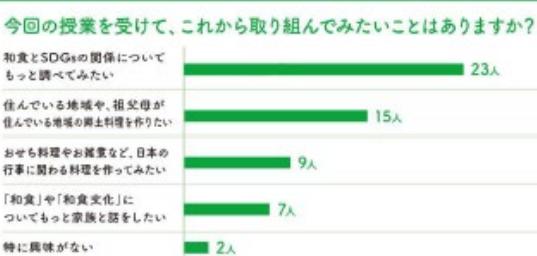
「もったいない」をテーマに総合的な学習を行う4年3組での最後の授業は、和食とSDGsの関係について。2030年の未来へ向けた持続可能な17の目標の中、学校が行っている「食」にまつわる活動について話し合いました。

最後の振り返りの時間では、和食を通じて自分たちができることは何かを考えました。「皮をぬか漬けにしてお漬物にする」「普段、食べない部分を食べる」「食材の背景を調べてみる」など意見が続々。当て切れないほどの挙手があり、和食を通じてSDGsに取り組むという意識が子どもたちの中で高まつたことが実感できる締めくくりとなりました。

モデル授業に参加した児童へアンケートを実施！（複数回答）



子どもたちは、先生の想像以上にSDGsについて知っていたけど、和食とのつながりを知ったのは今回が初めてのことだったよ！



学校活動や給食など、身近な取組を例にSDGsを学びました。

モデル授業を実施する

②

教材“わたしたちと「和食」”を使用した授業を実施していただきます。
現時点では、対面授業を想定しておりますが、状況に応じてはオンライン授業も検討する予定。



Q&A

Q1: モデル授業について、窓口（調整役）は、農林水産省でしょうか。

A : 募集の対応は、農林水産省が対応しますが、モデル校選定後、本件については、農林水産省から委託されている「モデル校対応事務局（現在調整中）」となります。

Q2 : モデル授業は、モデル校側で授業内容を考えるのでしょうか。

A : モデル授業は、以下の2つから選択できます。
ただし、教材“わたしたちと「和食」”を必ず一部使用した授業内容とします。

A: モデル校プログラム

モデル校の担当教諭等が授業内容を企画し、実施するもの。

B : 外部講師実施プログラム

モデル校は、授業の時間をご提供いただき、その時間を使って、教材を使った授業を外部講師が企画し、実施するもの。
なお、事前にモデル校と情報交換し、モデル校の状況に沿った企画を検討。

Q3 : 当日のモデル授業の準備は、モデル校側が行うのでしょうか。

A : 相談の上、方針を決定しますが、モデル校対応事務局側が中心となってスタッフを配置し、機材などの会場設営を行う予定としております。

Q4 : モデル授業で必要となる経費（1校あたり10万円を限度）は、モデル校対応事務局側で負担することとなっていますが、
それはどういった経費になりますか。

A : モデル授業の内容が確定していないため、具体的な経費をお伝えすることは難しいですが、必要な経費については、
モデル校側で経費処理をするのではなく、必ず事前に相談いただき、モデル校対応事務局側で経費処理（発注や購入など）
を行うこととなります。当日のモデル授業実施に要する経費（食材費なども含む）が対象となりますが、モデル授業後継続して取組を行う
場合の経費は、モデル校の負担となります。

Q5 : モデル授業に係る作業は、どういったことが想定されますか。

A : モデル校側については、基礎的な情報の提供が主な内容となります。その情報をもとに、モデル校対応事務局側で、全体の調整等
の作業を行う予定です。ただし、モデル校側でモデル授業の講師を希望される場合は、調整等のお時間がさらに追加されます。

様々な 協力

プロモーション材料としての協力、メディアでの露出協力などを行う。

③



Q&A

2021年度に実施したモデル授業でのプロモーション内容についての
詳細につきましては、下記のURL又はQRコードからご確認いただけます。

URL:<https://ouchidewashoku.maff.go.jp/model>



Q1:どのような作業が発生するのでしょうか。

A: モデル授業の内容によって、変更があるとは思いますが、学校側・児童・親御さんなどに対してモデル授業を受ける前と受けた後の変化についての意識・行動調査を実施していただくことや実績報告書の作成などを想定しております。

なお、調査票の作成等については、ご相談の上、モデル校対応事務局側で行います。

また、メディア露出も検討しているため、モデル授業の当日の取材に対する親御さんへの事前了解などの作業も発生いたします。

Q2: 実施した調査や実績報告書は、どのように使われる予定でしょうか。

A: プロモーションの材料として、調査や報告書を農林水産省のWebサイトやプレスリースなどで公表する予定です。
ただし、どのような形で公表するかなどは、事前にご相談の上、進めていきます。

(参考) 令和3年度のプロモーション内容（農林水産省でプレスリースを行い、農林水産省のWebサイトで掲載）

○モデル授業の撮影・動画を公表



○モデル授業の模様をレポート化し、公表



○児童・保護者向けアンケート結果を公表

